

SSI (シークレットセルフイメージ改善法)

解説 (無料レポート)

セルフイメージが良くなると・・・例えば

- ・ 高収入になります。
- ・ まったく今までと違う人生を生きられるようになります。
- ・ 人間関係が改善します。
- ・ 他人から愛され、評価されることが多くなります。
- ・ 運が良くなります。
- ・ もっと人に優しくなれます。
- ・ 何よりも自分を好きになるので、
もっとハッピーな人生を送れるようになります。
- ・ その他、いっぱいの特典があります。
- ・ デメリットは、昔の嫌の事を忘れてしまうことです。

●はじめに

【推奨環境】 このレポート上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。(無料)

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

【著作権について】 このレポートは著作権法で保護されている著作物です。下記の点にご注意戴きご利用下さい。このレポートの著作権は作成者に属します。著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、

著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。



はじめまして。

私は、Divine Space HrDAY (<http://ds-hrdaya.com/>)

と言うサイトを運営している。

あべ頌詠（あべしょうえい）

と言います。

20 年近くに渡り、**フリダヤ瞑想**という瞑想法の指導者をしています。

（フリダヤ瞑想の詳しい説明は公式サイト <http://ds-hrdaya.com/>を、
ご覧ください。）

今回はレポートをお読み頂き、誠にありがとうございます。

少し長い話になりますが、ゆっくりとお読み下さい。

長年私は、サイト運営して、ブログにコラム等を書くことでフリダヤ瞑想の良さを伝えて来ました。

そのお陰で、今は日本中（最近は海外からも）から、フリダヤ瞑想を習いたいと言う方が私の住む自宅（神奈川県）にまで来ます。

ただ、中には時間がなかなか取れない、また遠くて習いに行けないという方もいます。

本当に瞑想を習いたいんだけど、遠くて、習えない・・・そういう方達のリクエストに応える方法がないかと長年ずっと考えて来ました。

フリダヤ瞑想はヒマラヤ聖者の伝統に従ってとても古い時代から、伝えられた瞑想法です。

現代人により実習しやく、とても効果が出やすい形にアレンジしていますが、その教え方のスタイルは5000年間変わっていません

その為、一つ問題があります。

それは、フリダヤ瞑想は直接お会いしてでしか、つまり、対面での伝授という形でしか教えられません。

古代からそういうスタイルを取っている以上、私の一存でそれを変えるということは出来ません。

これだけネットが進化して、遠くの人とも気軽に話しが出来る時代です。私のサイトを見て、遠くは海外に住む人からも問い合わせが来るのが最近は多くなってきて、余計にこの問題が出てきました。

フリダヤ瞑想は教えられないにしても、効果が少し落ちるとしても、多くの人により、瞑想の良さを伝えられたらと思っていました。

どうしたら、よいかなとここ数年間ずっと考えていました。

そして、最近になって開発したのが、このSSI（シークレットセルフイメージ）改善法です。

実はこの方法は、フリダヤ瞑想の無料説明会や、体験瞑想の時に教えていたやり方を応用した物です。

灯台もと暗しとは良く言った物で、実はすでにその方法はありません。
ただその素晴らしさに私自身が気がついてなかったただけでした。
それを今回、より大勢の人が気軽に学べる形にアレンジを加えてご紹介することにしました。

すべてはセルフイメージで決まる

欧米でも最近、ようやく、私達のほとんどの問題はセルフイメージ（自己イメージ）が原因であるということが知られるようになってきました。

（インドでは5000年前からすでに知られていました。だから多くの瞑想法が編み出されたんです。）

ドクター・モルツや、様々な方によって自身のセルフイメージを変えることで容易に人生に成功をもたらすことができることが判ってきました。

最近の欧米で紹介されているほとんどの成功法はこのセルフイメージを変える方法です。

ここまでは素晴らしい！と思うんですが・・・・・・・・

その改善方法については、あまり大きく進歩をしているとは思えません。

実際、心理学者の多くも、欧米の成功法の多くが日本人には向かないと言っています。

マインドの構造がかなり違うので、欧米の方法をそのまま導入してもなかなか思う様な成果が得られません。

多くの成功本がベストセラーになっている割にはまわりにあまり成功者はいないと思いませんか？

考え方や、気づきにおいては素晴らしいのですが、実際の実践法についてはより日本人向けにアレンジが必要です。

日本人の多くがマイナス思考で、後ろ向きで、無信仰

多くの日本人は、成功や、願望実現に無意識に反発してしまうマイナスのセルフイメージを持っています。

そして、自分の願望が叶わないのは誰かのせい、世の中が悪いと思います。

つまり自分に問題があると気がつく人は少ないんです。

実はこれは日本人の信仰心の無さに帰因しています。

意外と思われるかもしれませんが、西洋のすべての願望実現のノウハウの根本にあるのは強い信仰心を活用することです。

西洋の多くの人達は、普段から上手くいかないことがあると、自分が原因だと考えて、神に懺悔（ざんげ）するという習慣を持ちます。

神は素晴らしく、この世界は神が作り出した物なのに、そこで上手く行かないのは、結局は、自分が悪い、自分の信仰力が弱いんだと考えます。

そして、間違っているのなら懺悔をして、その自分を正せば良いと考えます。

セルフイメージがすべての原因ならそれを正せば良いんだと考えるので、容易にセルフイメージを変えることができます。

なんでも間違いに気がついたらすぐに行動をして正せば良い！と考えることが出来ます。

キリスト教世界では、これが当然のマインドセットです。

政治、経済にしても、西洋のシステムは皆間違いに気がついたら容易に変えてしまいます。何十年もずるずるダラダラと同じことを繰り返す日本の政府やシステムとは大違いです。

それもすべてこうしたマインドの違いから来ています。

マーフィー、ナポレオンヒル・・・

西洋から入ってくるすべての願望実現の考え方の根本にあるのはキリスト教的な教義です。

ですが、そうした考え方を持たない日本人では、これらの西洋のやり方を試みてもまず、上手く行かないです。

私は、自分が教えているフリダや瞑想の講義の中でも、神や自分よりも上位の絶対存在への尊敬や信仰を持つことはとても大切だと教えています。

もし、あなたが強いなんらかの信仰心を持ち、普段から自分を律し、自己反省が可能な人なら、西洋式の願望実現やセルフイメージ改善法を試しても効果があると思います。

ですが、今これを読まれているあなたや、私自身もそうですが、ほとんどの人にはこうした、自分を正すという、西洋のやり方は不向きです。

現在は、西洋から様々な願望実現のノウハウが紹介されていますが、根本の宗教観や、懺悔の習慣の無いこの国では一時的に流行るだけで定着することは

無いでしょう。

（キリスト教が明治維新以降未だに普及率を1%の壁を越えられないのと同じです。）

そして、更に、何をやってもダメという人が増えるのがオチです。

日本にも仏教系の教会で、阿頼耶識などを持ち出して、日本人向けにアレンジした願望実現方法がありますが、これも効きません。

西洋人がなぜいざという時にすごく頑張れるのか？

目標を達成できるのか？

それは長い歴史の中で、血で血を洗う過酷な戦闘を繰り返した中でも、自分達の習慣や、生き方、有り様をなんども修正して来たからです。

その下支えとなったのは、やはりキリスト教の存在です。そして、強い神への信仰心です。

間違っているのならそれを正せば良いと考えられるんです。

ニューヨークの様な大都会に住む人でさえ、まだ多くが「神様はいる、神様を信じている」と言います。

そして、懺悔を今でもします。

実は日本以外の多くの国は宗教や信仰を未だに大切にしています。

そして、神が存在すると言う事は、物事が上手く行かない理由はその神のルールや 有り様に沿ってない自分に責任と問題があるのだから、自分を変えるのは当然と考えることが出来ます。

ですが、信仰心を持たない多くの日本人は自分に原因がある、自分が悪いのだから、自分を反省するという習慣を忘れてしまいました。

その癖、西洋の願望実現や成功法に出会うと、今の現状は変えて、もっと幸せになりたい、

願望は叶えたい、でも、自分は変えたくない、だって私は悪くないし・・・

という矛盾した姿勢を取ります。

これでは、どんなに潜在意識に働きかけて、どんな願望実現の方法を実践しても状況は良くなるはずがありません。

自分から積極的に良くなろうと出来ない日本人には積極的な願望実現の方法は不向きです。

それよりももっと他の方法を取り入れるべきです。

なので、こうした信仰心を持たない、そして、自分を改善出来ない人でも簡単にできる特別な方法を私は用意しました。

これはほとんどの日本人に有効な方法です。

いきなりマイナスのセルフイメージを変えるのではなくて、まずは、マイナスを消し去るつまりゼロにする

ところからスタートします。

長年の瞑想指導の経験から、誰でも簡単にまずは自分のマイナスのセルフイメージを消し去る方法を見つけました。

この方法を使えばだれでも簡単にマイナスのセルフイメージを消すことができます。

ある物を使い、そして、そのある物に特殊な方法で力を与えます。

後はそれを使って瞑想することで誰でも簡単にマイナスのセルフイメージを消し去ります。

そしてそれが出来たら、後はプラスのセルフイメージを構築していけば良いだけです。

(マイナスが消えるだけでも、効果大です。)

この瞑想法はあなたのマイナスのセルフイメージを
消し去る という一点にのみ特化した瞑想法です。

なので、時間もあまりかかりません。

しばらくの期間、毎日10分でも良いからつづけて行けば、効果を実感できるようになります。

子供時代から瞑想している（40年近く）私でさえ、時々自分の良く無いセルフイメージを変えるために、今でもこの方法を使います。

特に自分に自信が無い、自分が嫌い、ハッキリと言える様な人はよりその効果を感じやすいと思います。

きっと自分を好きになれます。

やり方は簡単です。

ほんの数十ページの説明を読むのと、音声ファイルのやり方に従うだけです。

そして、〇〇をこちらに書いて送っていただければ、それで事足ります。

あとは毎日続けてください。

そうすればあなたは本当に変わります。

この瞑想法は何かをイメージするのでも、集中することもなく、願望を願う方法でもありません。

もう一度書きますが、ただ一点のみです。

あなたが良しと思わないマイナスのセルフイメージを
消すだけの瞑想法です。

ただそれだけです。

ですが、ただそれだけですべてが変わります。

焦点を絞っている分、効果がよりはやく得られます。

そして、もし、あなたのセルフイメージが変わったら、真っ白な状態になったら、あとはあなたの好きにしてください。

そこから先は様々な瞑想法（私は、フリダヤ瞑想をお薦めしますが、）や、願望実現の方法や、なんでもあなたの

好きなものを試したら良いです。

西洋式のやり方も以前よりもずっと効果が出てきます。まったく比べものにならないぐらいの効果を得るでしょう。（サンドイッチ効果によって・・・メルマガで説明します。）

実際、とても簡単なテクニックですが、それでも判らないことや、ちゃんと出来ているのか、どうか、購入された方の質問等にはすべてお答えして行くつもりです。

もし、あなたがそんな経験をしたいと思うのなら、一度試してみてください。

この情報と方法があなたの人生を変えることを願っています。

お話しはここまでです。

【より詳しいことを知りたい方は・・・】

「日本人に適した成功法則」というメルマガにご登録ください。
登録した翌日から毎朝一つずつ届きます。

今回ご紹介した SSI 改善法とも繋がりのある大切な話しですので、ご興味ある方は継続してお読み下さい。

<http://dstwa.com/fr/ffff/xLgi jG>に登録してください。

実際の販売サイトのご紹介は、メルマガの中で行います。内容が普通の物販とは違いますし、今回は離れた場所に教える瞑想ですので、やり方は非常に簡単ですが、安易に教えて、後から騙されたとか、色々と言われたくありません。

インド式瞑想法の背景や考え方、今回何故、こうしたテクニックを公開する気になったとか・・・色々知って頂いてから、実際に習うかどうかを決めて欲しいと思います。

別に何十万円もする物ではありませんのでご安心ください。現在、フリダヤ瞑想は4万5千円で指導していますので、それよりはずっと安く設定しています。（テキストと指導テープだけです）

尚、今回の販売は、クレジット決済（paypal）を利用しますので、もし、クレジットカードが無い方は、販売が決まった時点で、また別にご連絡頂けたらと思います。

私は、ぱっとサイトを作って、さっさと教えて、それでお金を稼ぐということとはしたくありません。

このテクニックは私にとって、大切な子供みたいなものなので、ほんとうに習いたいと思う方だけに提供しようと思います。

ですので、まずはこれから届くメルマガを読んで、それから決めてください。

最後にもし習いたい方がいたら、次頁の注意事項は読んでおいてください。

該当する人には教えられませんので、よろしくおねがいします。

(2012年5月16日神奈川県の実家にて)

【注意事項とお願い！】

SSI 改善法の効果は必ずしもすべての人が得られると保証する物ではありませんが、根気良く続けることで、ほとんどの方に良い影響を与えたいと思います。

大切なのは、続けることですので、とても簡単な方法ですが、すぐに辞めてしまう方はやらない方が良いでしょう。

また、情報は秘匿性が高く、形の無い物の伝授なので、契約が成立した時点で、後からの**返金等には応じられません**。

以下の方はこの瞑想は習えませんのでご注意ください。

**なんらかの精神的な疾患をお持ちの方
重度の鬱病、今現在、抗鬱剤等の薬を服用している方**

これらの方は瞑想によってどういう反応が出るか判りません。
対面でのフリダヤ瞑想の指導と違い、離れた場所にいるので、
実際に瞑想を習っても大丈夫かどうかという判断が出来ませんので、
もし、その場合は、一度お問い合わせください。

尚、この瞑想は直接的に**治療を行う物ではありません**。

また、この瞑想は古代の伝統的な儀式(プジャ)という祈りの儀式を通じて、力を与える瞑想法です。ですので、**神や祈りと言ったことに懐疑的な方、非科学的だと思われる方は、この方法はご遠慮ください**。

後から、騙された、宗教だとか、言われてたく無いので、はじめに少しでも疑わしいと思う方は、受講しないことをお勧めします。

以上、よろしくおねがいします。

作者：あべ頌詠

1964年2月8日、岐阜県恵那市生まれ 現在は神奈川県に妻と猫の3人ぐらし

瞑想指導者、ヒーラー、 Divine Space HrDAYA代表

メールアドレス：support@self.hridaya.info

スピリッチ・アカデミー（あべ 頌詠公式ブログ） <http://spirich.com/>

瞑想指導、ホームページ：「Divine Space HrDAYA」

<http://ds-hridaya.com>

Facebook： <http://www.facebook.com/hrdaya99>

Twitter： <https://Twitter.com/!hrdaya99>